

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				Naturarztpraxis Bea Schwarz	cosmonize® beratungen Rita Kuni
09.30 - 10.30 yoga für Schwangere Therese Matiegka	10.00 - 11.00 yoga in Kleingruppe Susanne Tschirren	10.15 - 11.15 pilates b.e. Caroline Dietrich	09.30 - 10.30 meditation & sensitivität Simone Klein		
12.15 - 13.15 yoga Christine Kohnert		12.15 - 13.15 pilates b.e. Rita Kuni	12.15 - 13.15 yoga für Rücken, Schultern und Nacken Rita Kuni	12.15 - 13.15 pilates b.e. Rita Kuni	
		14.00 - 15.00 Kinder dance-yoga (5 - 8 Jahre) Estelle Mathys			
	16.45 - 17.45 rückbildung & beckenboden-yoga Therese Matiegka	15.15 - 16.15 Kinder dance-yoga (9 - 12 Jahre) Estelle Mathys		Naturarztpraxis Bea Schwarz	
17.30 - 18.30 pilates b.e. Rita Kuni	18.00 - 19.00 yoga Rita Kuni	18.00 - 19.15 yoga in Kleingruppe Susanne Tschirren	18.00 - 19.00 cosmonize® yoga Rita Kuni		
18.45 - 19.45 yoga für Schwangere Therese Matiegka	19.15 - 20.15 pilates b.e. Estelle Mathys	19.30 - 21.15 yoga intensiv Marisa Nussbaumer	19.15 - 20.15 yoga Rita Kuni		
20.15 - 21.30 yoga Therese Matiegka	20.30 - 22.00 kundalini yoga Bea Schwarz				

Gültig ab 01. November 2011

während diesen Stunden ist die Betreuung Ihrer Kinder im Kinderraum möglich

