



## **Bea Schwarz**

*Naturärztin & Akupunkteurin*

*Tel. 061 421 72 02    bea@yogashanti.ch*

### **Ort**

Die Praxis befindet sich im Yoga Shanti im ersten Stock am Klosterberg 15 in Basel (unterhalb des Atlantis). Vom Bahnhof mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram Nummer 2) oder auch zu Fuss in fünf Minuten erreichbar. Termine nach Vereinbarung.

### **Behandlungsablauf**

Die erste Behandlung dauert 90 Minuten und beginnt mit einem vertraulichen Gespräch (Anamnese) von 30 Minuten. Ich betrachte und befrage den Menschen als Ganzes. Auch wie der Mensch lebt, sich ernährt, fühlt, denkt und Konflikte löst, hat einen direkten Einfluss auf seine Gesundheit.

Auf der Basis der gestellten Diagnose entwerfe ich einen Behandlungsplan, der auf die individuelle Symptomatik des Patienten abgestimmt ist. Die Behandlung dauert 60 Minuten, wird einmal wöchentlich wiederholt, und umfasst in der Regel insgesamt fünf bis zehn Sitzungen.

### **Behandlung**

Die Behandlung setzt sich je nach Symptomatik aus Akupunktur (das Setzen feinsten Nadeln auf ausgewählte Meridianpunkte), Moxibustion (Wärme-Energieanwendung durch Verbrennen von Artemisiakraut), Schröpfen (Erzeugen von Saugdruck auf Reflexzonen des Rückens) und Gua Sha (Schabtechnik) zusammen.

Dazu integriere ich mein Wissen als Naturärztin und Yogalehrerin in Form von Kräuterrezepturen, Ernährungsratschlägen oder Atemübungen. Auch Reiki (Energiearbeit über die Hände) kann zur Unterstützung des Heilungsprozesses zum Einsatz kommen.

### **Preis**

Als diplomierte Naturärztin und Akupunkteurin bin ich Mitglied SBO TCM sowie EMR registriert und daher von den meisten Krankenkassen anerkannt. Es liegt jedoch in der Verantwortung des Patienten, vorher abzuklären, ob und in welchem Umfang seine Krankenkasse die Behandlungskosten übernimmt. Die Erstbehandlung von 90 Minuten kostet 150 CHF, jede folgende Behandlung 110 CHF für 60 Minuten. Der Betrag kann mir per Einzahlungsschein oder bar nach jeder Behandlung oder auch nach Abschluss des ganzen Behandlungszyklus bezahlt werden.